



Adriana Nunan do Nascimento Silva

**Homossexualidade e Discriminação:
o Preconceito Sexual Internalizado**

Tese de Doutorado

Tese apresentada ao Programa de Pós-graduação em Psicologia do Departamento de Psicologia da PUC-Rio como parte dos requisitos parciais para obtenção do título de Doutor em Psicologia Clínica.

Orientador: Prof. Bernardo Jablonski

Volume I

Rio de Janeiro
Fevereiro de 2007



Adriana Nunan do Nascimento Silva

**Homossexualidade e Discriminação:
o Preconceito Sexual Internalizado**

Tese de Doutorado

Tese apresentada ao Programa de Pós-graduação em Psicologia do Departamento de Psicologia da PUC-Rio como parte dos requisitos parciais para obtenção do título de Doutor em Psicologia Clínica.

Orientador: Prof. Bernardo Jablonski

Volume II

Rio de Janeiro
Fevereiro de 2007



Adriana Nunan do Nascimento Silva

**Homossexualidade e Discriminação: o
Preconceito Sexual Internalizado**

Tese apresentada como requisito parcial para obtenção do grau de Doutor pelo Programa de Pós-graduação em Psicologia Clínica do Departamento de Psicologia do Centro de Teologia e Ciências Humanas da PUC-Rio. Aprovada pela Comissão Examinadora abaixo assinada.

Prof. Bernardo Jablonski
Orientador

Departamento de Psicologia – PUC-Rio

Profa. Terezinha Féres-Carneiro
Departamento de Psicologia – PUC-Rio

Profa. Mirian Goldenberg
Instituto de Filosofia e Ciências Sociais – UFRJ

Prof. Peter Henry Fry
Instituto de Filosofia e Ciências Sociais – UFRJ

Profa. Anna Paula Uziel
Instituto de Psicologia – UERJ

Prof. Paulo Fernando Carneiro de Andrade
Coordenador Setorial de Pós-graduação
e Pesquisa do Centro de Teologia
e Ciências Humanas – PUC-Rio

Rio de Janeiro, / /2007

Todos os direitos reservados. É proibida a reprodução total ou parcial do trabalho sem autorização da universidade, da autora e do orientador.

Adriana Nunan do Nascimento Silva

Graduou-se em Psicologia na PUC-Rio em 1999, em duas habilitações: psicólogo e bacharel em psicologia. Coursou uma Especialização em Comunicação e Imagem em 2000 (Departamento de Comunicação, PUC-Rio) e concluiu o Mestrado em Psicologia Clínica (PUC-Rio) em 2001. Autora de diversos artigos acadêmicos, publicou em 2003 seu primeiro livro "Homossexualidade: do preconceito aos padrões de consumo" (Rio de Janeiro: Editora Caravansarai). Trabalha em consultório particular como psicóloga clínica.

Ficha Catalográfica

Silva, Adriana Nunan do Nascimento

Homossexualidade e discriminação : o preconceito sexual internalizado / Adriana Nunan do Nascimento Silva ; orientador: Bernardo Jablonski. – 2007

2 v. ; 390 f.; 30 cm

Tese (Doutorado em Psicologia)–Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, 2007

Inclui bibliografia

1. Psicologia – Teses. 2. Preconceito internalizado. 3. Homossexualidade. 4. Identidade gay. 5. Psicologia social. I. Jablonski, Bernardo. II. Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro. Departamento de Psicologia. III. Título.

CDD: 150

Aos meus pais, Eunice e Ari, e ao meu segundo pai, Bernardo Jablonski.

Agradecimentos

Ao meu namorado, Luiz Eduardo, pelo amor e incentivo.

À minha avó Marília, meu irmão Rafael, e meu “filho de quatro patas” Hugo, pelo carinho.

Às professoras Terezinha Féres-Carneiro e Mirian Goldenberg, pelas valiosas sugestões durante a Qualificação desta tese.

À Lidia Levy Alvarenga pelo carinho, compreensão e paciência ao longo de todos estes anos.

À Fernanda Travassos-Rodriguez, pela amizade e valiosas trocas pessoais e profissionais.

À Eduardo Meckelburg, Gabriela Paranhos, Maria Luiza Soler e Paulo Bulus, pela ajuda em diferentes momentos desta pesquisa.

Aos funcionários do Departamento de Psicologia da PUC-Rio, especialmente Marcelina, Vera, Chico e Val, pelo incansável apoio.

Aos funcionários do Setor de Referências da Biblioteca da PUC-Rio, pela inestimável ajuda na localização de artigos.

Ao CNPq, que através de sua bolsa tornou possível a realização deste trabalho.

Um profundo agradecimento a todos aqueles que se dispuseram a serem entrevistados para este trabalho. Sua compreensão e coragem de compartilharem suas vidas comigo fizeram com que esta tese se tornasse possível.

Resumo

Nunan, Adriana; Jablonski, Bernardo (Orientador). **Homossexualidade e Discriminação: o Preconceito Sexual Internalizado**. Rio de Janeiro, 2007. 390p. Tese de Doutorado – Departamento de Psicologia. Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro.

Apesar de nas últimas duas décadas termos presenciado o surgimento de uma vasta gama de estudos relacionados à homossexualidade, pouco foi produzido sobre o tema do preconceito sexual internalizado e sua relação com a formação da identidade do sujeito. Através de conceitos oriundos da Psicologia Social, esta tese visa proceder a uma investigação exploratória deste tipo específico de preconceito e sua correlação com sintomas clínicos tais como depressão e suicídio, transtornos alimentares, abuso de álcool e drogas, comportamentos sexuais de risco, violência doméstica, e a busca por terapias de conversão da homossexualidade. Com este intuito, realizamos entrevistas em profundidade com homossexuais masculinos de classe média e moradores da cidade do Rio de Janeiro, avaliadas através da metodologia de análise do discurso. Dentre os resultados obtidos citamos as semelhanças encontradas entre os achados citados pelas bibliografias norte-americanas e européias sobre preconceito sexual internalizado e os dados colhidos entre nossos entrevistados brasileiros, principalmente no que diz respeito a depressão, dificuldades na conjugalidade homossexual (e.g. violência doméstica), experiências com preconceito e discriminação, e obstáculos similares no processo de aquisição de uma identidade gay positiva.

Palavras-chave

Preconceito internalizado; homossexualidade; identidade gay; psicologia social.

Abstract

Nunan, Adriana; Jablonski, Bernardo (Advisor). **Homosexuality and Discrimination: internalized prejudice in gay males**. Rio de Janeiro, 2007. 390p. D.Sc. Thesis – Departamento de Psicologia. Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro.

Despite the fact that in the last two decades we have witnessed the emergence of a series of studies on homosexuality, little research has been produced on the subject of internalized prejudice and its relationship to gay identity. Using Social Psychological concepts, this thesis is an exploratory investigation of this specific type of prejudice and its correlation with clinical symptoms such as depression and suicide, eating disorders, alcohol and drug abuse, high risk sexual behavior, domestic violence, and the search for conversion therapies. With this objective, we made in-depth interviews with male homosexuals that live in Rio de Janeiro, Brazil, with the material obtained being later examined using a discourse analysis methodology. Among our results we mention that North-American, European and Brazilian male homosexuals seem to experience internalized prejudice in a similar way, particularly with respect to depression, difficulties in gay male couples (domestic violence), experiences with prejudice and discrimination, and comparable obstacles in the process of acquiring a positive gay identity.

Keywords

Internalized prejudice; homosexuality; gay identity; social psychology.

Sumário

1. Introdução	10
2. Breve contextualização histórica do conceito de homossexualidade	17
3. Identidade homossexual	32
3.1. Identidade: aspectos gerais	34
3.2. Identidade homossexual	36
3.2.1. O processo de assumir a homossexualidade	41
3.2.2. A epidemia de AIDS e seu papel na visibilidade dos homossexuais masculinos	49
3.3. Identidade homossexual no Brasil e nas culturas latinas	53
4. Definindo o preconceito	57
4.1. Definições gerais	57
4.2. Estereótipo e rótulo	59
4.3. Possíveis causas e métodos de redução do preconceito	63
5. Estigma social e sua relação com a homossexualidade	68
6. O preconceito sexual contra homossexuais	74
7. O preconceito sexual internalizado por homossexuais e suas correlações	91
7.1. As terapias de conversão da homossexualidade	108
7.2. Saúde mental	164
7.2.1. Depressão, suicídio e ansiedade	164
7.2.2. Transtornos alimentares	171
7.2.3. Abuso de álcool e drogas	177
7.2.4. Comportamento sexual de risco: <i>barebacking</i> e <i>bug chasing</i>	182
7.3. Conjugalidade homossexual e violência doméstica	198
8. Estudo de campo	230
8.1. Metodologia	230
8.1.1. Sujeitos	230
8.1.2. Coleta dos dados	233
8.1.3. Análise dos dados	234
8.2. Resultados	235
9. Considerações finais	330
Referências bibliográficas	339
Anexo 1 – Termo de Consentimento para os Participantes da Pesquisa	388
Anexo 2 – Roteiro de Entrevista	389

Todo gay nasceu nessa mesma sociedade homofóbica, então a gente cresce ouvindo esse tipo de coisa, de que gay não presta, é perverso, é uma deturpação, é filho do demo. As maiores asneiras, e obviamente isso também vai ser introjetado. Por mais que você lute contra isso tem uma coisinha ali atrás que fica, aquela sementinha foi plantada. (35 anos, tradutor) ¹

Desde pequeno, quando eu ouvia falar de homossexual era sempre de maneira negativa. As primeiras palavras que ouvi como palavrão foram referenciadas na homossexualidade: viado, bicha, maricon, boiola. Então já fui crescendo com esse referencial de que ser gay era uma coisa ruim. (30 anos, militante homossexual)

Eu não aceitava de jeito nenhum, me incomodava muito... (40 anos, cabeleireiro)

¹Citações extraídas de entrevistas realizadas com homossexuais masculinos na cidade do Rio de Janeiro. Os trechos escolhidos se referem à categoria de preconceito sexual internalizado (Nunan, 2001).