

3 MÉTODO

3.1. A Pesquisa

O caráter exploratório deste estudo, que faz inferências sobre a existência de aspectos nostálgicos ligados à comida, determinou a aplicação de pesquisa qualitativa em profundidade. Este tipo de pesquisa permite maior flexibilidade na coleta de informação, que visam a fornecer subsídios para as etapas ou pesquisas subsequentes (MALHOTRA, 2001).

3.2. Entrevistados

Foram entrevistadas 25 pessoas acima de 30 anos (10 na primeira etapa e 15 na etapa subsequente), entre homens e mulheres, moradores da cidade do Rio de Janeiro. Os entrevistados atenderam prontamente ao convite para participar das entrevistas.

Não houve interesse nas questões relativas à classe social e ao gênero dos entrevistados, embora o estudo de Holbrook (1993) aponte para uma tendência das mulheres serem mais nostálgicas que os homens.

Ainda assim, dos entrevistados que se colocaram à disposição da pesquisa, 15 eram mulheres.

3.2.1. Primeira Etapa

Inicialmente foram entrevistadas informalmente 10 pessoas, sem um roteiro prévio, em que foi priorizado perguntar sobre como elas adquiriram seus hábitos alimentares ao longo da vida, as comidas que deixaram saudade ou marcaram momentos especiais.

Ao pesquisador coube a responsabilidade de estimular os entrevistados a aprofundarem suas respostas, sem influenciá-los com opiniões pessoais ou idéias pré-concebidas a respeito do tema. Eles foram estimulados o tempo todo a responderem de forma a sentirem-se confortáveis em seus relatos, cujo conteúdo não estava em julgamento.

Percebeu-se que, quanto mais falavam de sua vida, mais à vontade o entrevistado ficava, o que trouxe à tona impressões pessoais importantes sobre o passado, o presente e o futuro relacionadas à alimentação, a serem considerados na fase seguinte da pesquisa.

3.2.2. Segunda Etapa

Esta etapa da pesquisa teve três objetivos: 1) Aprofundar os pontos observados na primeira etapa, 2) elaborar um roteiro que conduzisse ao propósito descrito anteriormente, sem limitar as respostas do entrevistado, mas evitando dispersão em relação ao que se estava investigando e 3) que servisse à identificação mais clara da nostalgia na relação dos entrevistados com a comida. Como na primeira fase da pesquisa, não houve interferência do pesquisador quanto ao conteúdo das respostas colhidas. Nesta etapa, foram entrevistadas 15 pessoas.

À luz da definição de Holbrook e Schindler (1991), que considera a nostalgia como uma preferência em relação a coisas comuns ou populares quando o indivíduo era mais jovem, elaborou-se um roteiro inspirado nas 20 afirmações representativas de tendência nostálgica (Índice Nostálgico) sugeridas por Holbrook (1993). Das 20 afirmações, metade indica como positiva e metade como negativa (reverso), uma atitude das pessoas voltada para o passado (*Attitude Toward Past*). O Índice Nostálgico encontra-se no Anexo I.

As entrevistas duraram, em média, 40 minutos e, sempre que necessário, o roteiro foi adequado à fala do entrevistado, visando a não perder informações importantes que sugerissem algumas das idéias inseridas no Índice Nostálgico.

3.3. Análise dos Dados

As 15 entrevistas foram transcritas e na análise dos dados obtidos, categorizadas por temas comuns e classificadas em seguida. Este estudo faz inferências relativas aos tipos de experiências nostálgicas identificadas na relação das pessoas com a comida.

Foram identificadas seis classificações predominantes para as quais fez-se necessárias sub-divisões, afim de esclarecer e realçar as experiências pessoais descritas pelos entrevistados. Trechos de relatos dos entrevistados, retirados da segunda etapa da pesquisa, foram alocados em cada sub-divisão para exemplificar os resultados obtidos.

As classificações não são excludentes. O mesmo relato analisado sob uma perspectiva diferente pode levar outro pesquisador a classificações distintas das sugeridas neste estudo. Houve, no entanto, um esforço no sentido de evitar repetições de trechos de entrevista e, também, uma tentativa de que cada um dos trechos escolhidos fosse o mais representativo possível das inferências propostas.