

Espiritualidad y juventud en el contexto urbano de Río de Janeiro: perspectivas y aportes para una mirada pastoral

José Alexander Flórez Guerrero¹

Resumen: La juventud urbana de Río de Janeiro se enfrenta a profundas desigualdades sociales, violencia y empleo precario, factores que comprometen su desarrollo integral. La espiritualidad emerge como un recurso para encontrar sentido a la vida y fortalecer la resiliencia, ofreciendo apoyo emocional, reforzando los lazos comunitarios y promoviendo proyectos de vida. La pastoral juvenil desempeña un papel fundamental al integrar el acompañamiento espiritual y la atención emocional, contribuyendo al bienestar individual y social de los jóvenes y fomentando la construcción de comunidades más solidarias y resilientes.

Palabras clave: espiritualidad; juventud; Río de Janeiro; pastoral juvenil; resiliencia.

Resumo: A juventude no contexto urbano do Rio de Janeiro enfrenta profundas desigualdades sociais, violência e precariedade laboral, fatores que comprometem seu desenvolvimento integral. A espiritualidade emerge como recurso de sentido e resiliência, oferecendo apoio emocional, fortalecendo vínculos comunitários e promovendo projetos de vida. A Pastoral Juvenil desempenha papel central ao integrar acompanhamento espiritual e cuidado emocional, contribuindo para o bem-estar individual e social dos jovens e favorecendo a construção de comunidades mais solidárias e resilientes.

Palavras-chave: espiritualidade; juventude; Rio de Janeiro; pastoral juvenil; resiliência.

¹ Licenciado en Ciencias Religiosas por la Pontificia Universidad Javeriana de Bogotá y estudiante de Maestría en Teología Sistemático-Pastoral en PUC-Rio. Su investigación se centra en espiritualidad juvenil, pastoral educativa, pastoral juvenil y pastoral de multitudes, con énfasis en acompañamiento integral de jóvenes en contextos urbanos. parroquialinares2@hotmail.com

INTRODUCCIÓN

La juventud en Río de Janeiro constituye un sujeto social marcado por profundas tensiones estructurales. La desigualdad social, la violencia urbana, la precariedad laboral y la limitación en el acceso a servicios básicos configuran un escenario complejo que incide directamente en sus procesos de desarrollo integral y se convierten en desafíos que afectan su vivencia espiritual. A pesar de la existencia de políticas públicas orientadas a la inclusión educativa y a la participación ciudadana, un sector significativo de jóvenes permanece en situación de exclusión. Según datos de la Prefeitura do Rio de Janeiro, más del 30% de la población juvenil se encuentra en la condición de “ni estudian ni trabajan” (JUVRio, 2023).

En este contexto, la dimensión espiritual adquiere un valor singular. Más que un refugio individual, la espiritualidad se presenta como un horizonte de sentido y como un recurso comunitario que favorece la resiliencia y la construcción de proyectos de vida. La Pastoral Juvenil, en particular, se constituye en un espacio privilegiado donde la experiencia de fe se articula con el acompañamiento pastoral y el cuidado integral de la persona joven, posibilitando un aporte tanto en la esfera existencial como en el ámbito de la salud mental y social.

Este artículo surge desde una experiencia directa y busca reflexionar sobre caminos pastorales posibles desde una mirada teológico – pastoral.

JUVENTUD EN AMÉRICA LATINA: DESAFÍOS Y POTENCIAL

El Documento de Aparecida subraya que los jóvenes constituyen la mayoría de la población en América Latina y el Caribe, y que representan un potencial decisivo tanto para la Iglesia como para el futuro de nuestros pueblos (DA, 443). Sin embargo, esta misma juventud se encuentra atravesada por realidades que amenazan su desarrollo integral: violencia, drogadicción, desempleo y la fragilidad de los vínculos familiares (DA, 447).

En continuidad con esta perspectiva, el Papa Francisco, en la exhortación *Christus Vivit*, recuerda con fuerza que “Cristo vive y te quiere vivo” (CV, 1) y afirma que “los jóvenes son el ahora de Dios” (CV, 178). Al mismo tiempo, reconoce que las nuevas generaciones experimentan con frecuencia ansiedad, depresión y frustración (CV, 72–77), lo que revela la necesidad urgente de un acompañamiento pastoral capaz de integrar la dimensión espiritual con el cuidado de la salud mental.

De este modo, los documentos eclesiales recientes no solo identifican a la juventud como un sujeto portador de esperanza, sino también como una realidad herida que interpela a la Iglesia a generar espacios de acompañamiento, escucha y discernimiento comunitario.

REALIDAD DE LOS JÓVENES EN RÍO DE JANEIRO

En Río de Janeiro, la situación de los jóvenes refleja con claridad las desigualdades estructurales del país. Según datos de la Prefeitura, más del 50% de las familias en las favelas sobreviven con menos de un salario mínimo, mientras que el acceso a servicios básicos como educación, salud y cultura continúa siendo precario (Prefeitura do Rio, 2023).

Si bien en los últimos años se han ampliado las posibilidades de acceso a la educación superior, persisten múltiples obstáculos que limitan la participación juvenil. Entre ellos, se encuentran la falta de acompañamiento institucional y familiar, la presión económica que obliga a muchos a ingresar tempranamente al mercado laboral, así como la percepción generalizada de que la formación académica no garantiza necesariamente una movilidad social ascendente.

SALUD MENTAL JUVENIL: UNA PREOCUPACIÓN CRECIENTE

La salud mental de los jóvenes constituye una preocupación cada vez más urgente en el contexto urbano de Río de Janeiro. La violencia estructural, el desempleo, la presión académica y la precariedad laboral se entrelazan, generando un terreno fértil para el desarrollo de trastornos como la ansiedad, la depresión y el estrés crónico. La Organización Mundial de la Salud estima que la mitad de las enfermedades mentales comienzan antes de los 14 años, y que cerca del 75% aparecen antes de los 24, lo que revela la especial vulnerabilidad de la juventud (OMS, 2020).

La Iglesia, consciente de esta realidad, ha insistido en la necesidad de abordar la salud mental desde una perspectiva integral, que contemple no solo los aspectos clínicos sino también los relacionales, comunitarios y espirituales. En esta línea, los obispos de Estados Unidos recordaban en su carta Esperanza y Sanación que “servir a las personas que sufren de enfermedad mental es parte esencial de los cuidados pastorales de la Iglesia” (USCCB, 2018).

En el caso brasileño, diversas experiencias pastorales —particularmente en comunidades de las periferias— evidencian que los espacios de oración, acompañamiento espiritual y vida comunitaria actúan como factores de protección y resiliencia, favoreciendo no solo el bienestar individual del joven, sino también la cohesión social de su entorno.

ESPIRITUALIDAD COMO RECURSO DE RESILIENCIA

La espiritualidad constituye para muchos jóvenes un recurso fundamental de resiliencia, al ofrecer sentido de pertenencia, propósito y esperanza en medio de contextos adversos. En la

Pastoral Juvenil de Río de Janeiro, se desarrollan espacios de oración, reflexión y acompañamiento que fortalecen la identidad personal y comunitaria, al mismo tiempo que favorecen el bienestar emocional.

En diversos grupos juveniles, por ejemplo, los encuentros periódicos incluyen momentos de compartir experiencias de vida, lectura y meditación de la Palabra, así como actividades comunitarias y solidarias. Tales dinámicas no solo nutren la dimensión espiritual, sino que también se convierten en instancias de apoyo emocional, generando confianza, amistad y sentido de comunidad frente a las dificultades cotidianas.

Desde mi experiencia constato que la espiritualidad juvenil no es simplemente la aplicación de prácticas religiosas a los jóvenes, sino un modo concreto de vivir la fe, con lenguaje, sensibilidad y búsquedas propias. Según *Christus Vivit* (CV112-113), la espiritualidad juvenil es una experiencia del acompañamiento, de la alegría, de la autenticidad.

LA IGLESIA COMO ACOMPAÑANTE PASTORAL

La Iglesia está llamada a configurarse como una comunidad que escucha, acompaña y acoge a los jóvenes en sus procesos de crecimiento y discernimiento. El Papa Francisco insiste en que la Iglesia debe ser “una madre que sabe escuchar” y que ofrece “gestos, abrazos y ayudas concretas” a quienes sufren (*Christus Vivit*, 77). Este horizonte interpela a las comunidades locales a promover una pastoral juvenil que integre la espiritualidad con el cuidado de la vida cotidiana.

Desde mi experiencia como estudiante de Teología Pastoral y acompañante de comunidades juveniles en Río de Janeiro, he podido observar cómo distintas iniciativas de la Pastoral Juvenil buscan responder a esta llamada mediante programas de formación en liderazgo, talleres sobre salud mental y espacios de oración comunitaria. Estas experiencias, aunque diversas en su organización y alcance, coinciden en propiciar un acompañamiento integral que articula el desarrollo espiritual con la construcción de vínculos fraternos y el fortalecimiento de la resiliencia juvenil frente a un entorno marcado por la desigualdad y la violencia.

CONCLUSIÓN

La espiritualidad se revela como un recurso esencial para la salud mental y el bienestar integral de los jóvenes en Río de Janeiro. Lejos de ser un complemento, constituye un eje central

que fortalece la resiliencia, la identidad y la capacidad de enfrentar las adversidades de un entorno marcado por la desigualdad, la violencia y la precariedad.

La Iglesia, a través de la Pastoral Juvenil, desempeña un papel irremplazable al ofrecer espacios de encuentro, acompañamiento y reflexión, donde los jóvenes pueden encontrar orientación, apoyo emocional y sentido en sus vidas. Estas experiencias evidencian que la dimensión espiritual no solo nutre la vida interior, sino que incide directamente en la cohesión social y en la construcción de comunidades más solidarias y resilientes.

Resulta imperativo, por tanto, fortalecer y expandir estos espacios, incorporando la espiritualidad como componente integral en las políticas públicas de salud mental juvenil. La acción conjunta de la Iglesia, las instituciones educativas y los programas gubernamentales puede ofrecer a los jóvenes herramientas concretas para enfrentar los desafíos de su realidad, al mismo tiempo que se reconoce y potencia su protagonismo como agentes de transformación social.

En suma, acompañar a los jóvenes no es solo una tarea pastoral, sino un compromiso social que exige urgencia, creatividad y sensibilidad, reconociendo que su bienestar espiritual y emocional constituye la base de un futuro más justo y esperanzador para toda la sociedad carioca.

BIBLIOGRAFÍA

CARBONELL, Á.; PEREIRA-ALBERTO, M. F.; NAVARRO-PÉREZ, J. J. Atención a la salud mental en adolescentes en conflicto con la ley: una revisión comparativa de Brasil y España. **Oñati Socio-Legal Series**, v. X, n. 1, 2020. Disponible em: <https://opo.iisj.net/index.php/osls/article/download/1316/1471/8246>. Acesso em: 24 set. 2025.

CELAM. **Documento de Aparecida**. Conferencia General del Episcopado Latinoamericano y del Caribe, 2007. Disponible em: <https://www.celam.org/aparecida/Espanol.pdf>. Acesso em: 24 set. 2025.

FIOCRUZ. **Informe sobre salud mental juvenil en Brasil**. Fundação Oswaldo Cruz, 2022. Disponible em: <https://fiocruz.br/busca-geral/>. Acesso em: 24 set. 2025.

FRANCISCO, Papa. **Christus Vivit**. Exhortación Apostólica Post-Sinodal dirigida a los jóvenes y a todo el pueblo de Dios, 2019. Disponible em: https://www.vatican.va/content/francesco/es/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20190325_christus-vivit.html. Acesso em: 24 set. 2025.

JOVENS CONECTADOS. **Liderazgo, salud mental y vocación juvenil**, 2024. Disponible em: <http://www.jovensconectados.org.br>. Acesso em: 24 set. 2025.

LEITE, R. C. Repercusiones psicosociales del trastorno mental en adolescentes en las relaciones familiares. **Cadernos de Terapia Ocupacional da UFSCar**, v. XXXII, n. II, 2024. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/cenf/a/RkwmRY9PCzt3TCMjZDDsNCF/>. Acesso em: 24 set. 2025.

NEVES, C. Z. Tabaco en adolescentes escolares brasileños: asociación con salud mental y contexto familiar. **Revista Brasileira de Psiquiatria**, v. XL, n. IV, p. 349–355, 2018. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213911117301826>. Acesso em: 24 set. 2025.

PJ – CNBB. **Seminário Estatal de la Pastoral Juvenil** – RJ, 2023. Disponível em: <http://www.pj.org.br>. Acesso em: 24 set. 2025.

PJMP – Pastoral Juvenil del Medio Popular. **Informes e iniciativas**, 2023. Disponível em: <http://www.pjmp.org.br>. Acesso em: 24 set. 2025.

PREFEITURA DO RIO DE JANEIRO – Secretaria da Juventude (JUVRio). **Relatório da Pesquisa Perfil da Juventude Carioca**, 2023. Disponível em: <https://www.rio.rj.gov.br/web/juventude>. Acesso em: 24 set. 2025.