

Como a espiritualidade pode ajudar no tratamento da depressão

Orientador: *Profa. Francilaide de Queiroz Ronsi*

Pesquisadora: *Gislane Reis Ribeiro Toledo*

Fonte: CnPq

Introdução

A pandemia causada pela Covid-19 trouxe muitas sequelas para a vida do ser humano, uma delas é a depressão. Nesse sentido, a nossa pesquisa deseja saber como a espiritualidade pode ajudar no tratamento dessa doença que atinge a todos, sem distinção.

Objetivos

Em pesquisa feita sobre “A Espiritualidade em tempos de pandemia”, constatamos uma profunda crise causada pelo isolamento social: a depressão. Em continuidade com essa pesquisa, o nosso objetivo é identificar como a espiritualidade, no seu aspecto antropológico e religioso, pode ajudar no tratamento da depressão; compreender quais os gatilhos que levaram as pessoas à depressão, principalmente durante e depois do isolamento forçado pela pandemia; e, por fim, documentar e analisar alguns testemunhos dos profissionais que assistem pessoas com depressão durante e depois do distanciamento social.