

Pontifícia Universidade Católica
do Rio de Janeiro



Gisele Aleluia Vieira Alves do Carmo

**Dependência Química e
Relações Familiares:
A importância da família
no tratamento da drogadicção**

Dissertação de Mestrado

Dissertação apresentada como requisito parcial para obtenção
do grau de Mestre pelo Programa de Pós-Graduação
em Psicologia do Departamento de Psicologia da PUC-Rio

Orientadora: Profa. Terezinha Féres-Carneiro

Rio de Janeiro
Janeiro de 2003

Às pessoas que tem tido a
oportunidade de encarar suas
dificuldades, buscando
possibilidades de uma vida melhor.

Agradecimentos

A Deus que, na pessoa de Jesus Cristo, me ensina a cada dia, o quanto vale a pena crer em Seu infinito amor.

A Luis Enrique por sua paciência , amor e fidelidade, me ajudando a concluir este trabalho.

À Profa. Terezinha Feres-Carneiro que me proporcionou a oportunidade de aprofundamento no tema deste estudo.

A Eliana Freire que me apresentou o tema da dependência química de forma tão estimulante, me incentivando a investir nesta área sempre.

A Luiz e Afifa que me incentivaram a estudar e a perseverar .

A Zeneide Jacob Mendes por sua extrema competência e ajuda na execução deste trabalho.

À Jacqueline Vieira e Adriane Sabroza pela infalível força nos momentos difíceis.

A Val, Francisco, Marise, Vera, Dudu e Gabriel pela amizade e convivência sempre divertida e acolhedora.

A CAPES pelo auxílio recebido, possibilitando a execução deste trabalho.

Resumo

Carmo, Gisele Aleluia Vieira Alves. **Dependência Química e Relações Familiares: a importância da família no tratamento da drogadicção**. Rio de Janeiro, 2003. 122p. - - Dissertação de Mestrado – Departamento de Psicologia, Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro.

O objetivo deste trabalho é compreender as características da dinâmica da família em que um ou mais de seus componentes é adicto a álcool e outras drogas. Utilizamos, para este fim, o referencial sistêmico. Entendemos que a dependência química seja tanto uma patologia em si quanto um sintoma de um sistema familiar. Nas relações que se estabelecem entre o dependente químico e os outros membros da família, vai-se construindo uma teia relacional que, muitas vezes, perpetua os padrões disfuncionais que ajudam a manter a dependência. É indispensável, no tratamento da dependência, abordar os vínculos familiares para que o sistema familiar possa encontrar alternativas mais saudáveis de relacionamento, a fim de promover uma progressiva mudança nos padrões de interação que são facilitadores da manutenção do comportamento adictivo.

Palavras Chave

Dependência química ; família ; terapia familiar ; abordagem sistêmica

Abstract

Carmo, Gisele Aleluia Vieira Alves. **Chemical Dependence and Family Relationships: the family importance in the drug addiction treatment.** Rio de Janeiro, 2003. 122p. MSc. Dissertation - Departamento de Psicologia, Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro.

The purpose of this study is to understand the dynamics of the addict's family . For this purpose, we used the systemic approach. We understand that chemical dependence is not only a pathology *per se* but also a symptom of the family system. A web of interrelations is construed from the relationships that are established between the addict and other family members. This web frequently perpetuates the dysfunctional patterns that help maintain the addiction. It is of primary importance in the treatment of addiction, to identify family ties so that the family system may find healthier alternatives of relationships thus promoting a progressive change in the patterns of interaction that help maintain the addiction behavior.

Keywords

Chemical dependence ; family ; family therapy ; systemic approach

Sumário

Introdução.....	1
I - Dependência Química.....	8
1 - Drogas psicoativas – considerações iniciais.....	8
2 - Classificação das substâncias psicoativas.....	10
2.1 -Drogas depressoras do sistema nervoso central.....	10
2.2 - Drogas estimulantes do sistema nervoso central.....	12
2.3 - Drogas perturbadoras do sistema nervoso central.....	13
3 - Do uso à dependência.....	15
4 - Co-morbidade e dependência.....	27
5 - Aspectos biológicos facilitadores da dependência.....	30
6 - Aspectos psicológicos facilitadores da dependência.....	32
7 -Aspectos socioculturais facilitadores da dependência.....	33
 II - A Família Como Sistema.....	 40
1 - Considerações iniciais.....	40
2 - Princípios básicos do funcionamento familiar.....	41
3 - Estrutura familiar sob a ótica sistêmica.....	46
4 - Estrutura familiar e processo de diferenciação.....	50
 III - Dependência Química Na Família.....	 55
1 -A formação do sintoma.....	55
2 - A função da dependência no sistema familiar.....	58
2.1 - Manutenção da homeostase familiar.....	59
2.2 - Manutenção dos papéis familiares.....	61
2.3 - A dependência e os estágios desenvolvimentais.....	64
3 - Características do sistema familiar adictivo.....	69
3.1 - A estrutura familiar adictiva.....	70
3.2 – O processo desenvolvimental nas famílias adictivas.....	75

3.3 – A forma de comunicação das famílias adictivas.....	81
--	----

IV - Estudo De Casos Clínicos.....	89
---	-----------

1 – Apresentação dos casos.....	90
---------------------------------	----

2 - Discussão dos casos clínicos.....	97
---------------------------------------	----

2.1 - A estrutura familiar.....	98
---------------------------------	----

2.2 - Os impasses desenvolvimentais.....	103
--	-----

2.3 – A forma de comunicação.....	109
-----------------------------------	-----

V - Considerações Finais.....	114
--------------------------------------	------------

Referências bibliográficas.....	119
--	------------

