



**Barbara Paraiso Garcia Duarte da Rosa**

**Palavras e Pílulas:  
Sobre o governo do mal-estar na atualidade**

**Dissertação de Mestrado**

Dissertação apresentada como requisito parcial para obtenção do grau de Mestre pelo Programa de Pós-graduação em Psicologia do Departamento de Psicologia da PUC-Rio.

Orientadora: Profa. Monah Winograd

Rio de Janeiro  
Janeiro de 2010



**Barbara Paraiso Garcia Duarte da Rosa**

**Palavras e Pílulas:**  
**Sobre o governo do mal-estar na atualidade**

Dissertação apresentada como requisito parcial para obtenção do grau de Mestre pelo Programa de Pós-Graduação em Psicologia Clínica do Departamento de Psicologia do Centro de Teologia e Ciências Humanas da PUC-Rio. Aprovada pela Comissão Examinadora abaixo assinada.

**Prof<sup>a</sup>. Monah Winograd**  
**Orientadora**

Departamento de Psicologia - PUC-Rio

**Prof. Carlos Augusto Peixoto Junior**  
Departamento de Psicologia – PUC-Rio

**Prof. Jurandir Sebastião Freire Costa**  
Dept<sup>o</sup>. de Política e Instituições de Saúde - UERJ

**Prof. Paulo Fernando Carneiro de Andrade**  
Coordenador Setorial de Pós-Graduação  
e Pesquisa do Centro de Teologia  
e Ciências Humanas – PUC-Rio

Rio de Janeiro, \_\_\_\_/\_\_\_\_/2010.

Todos os direitos reservados. É proibida a reprodução total ou parcial do trabalho sem autorização da autora, da orientadora e da universidade.

### **Barbara Paraiso Garcia Duarte da Rosa**

Graduou-se no curso de Bacharel em Psicologia e Formação de Psicólogo na Universidade Federal do Rio de Janeiro, em 17 de Agosto de 2006. Desde então, realiza atendimento psicanalítico em consultório particular. Possui experiência na área clínico-hospitalar e na pesquisa teórica com ênfase em Cultura e Psicanálise.

#### Ficha Catalográfica

Rosa, Barbara Paraiso Garcia Duarte da

Palavras e pílulas: sobre o governo do mal-estar na atualidade / Barbara Paraiso Garcia Duarte da Rosa ; orientadora: Monah Winograd. – 2010.

114 f. ; 30 cm

Dissertação (Mestrado em Psicologia) – Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, 2010.

Inclui bibliografia

1. Psicologia – Teses. 2. Mal-estar. 3. Governo. 4. Biopoder. 5. Psiquiatria. 6. Psicanálise. 7. Medicamentação. I. Winograd, Monah. II. Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro. Departamento de Psicologia. III. Título.

CDD: 150

## **Agradecimentos**

À minha família, pelo porto seguro.

À Monah Winograd, pela orientação atenta e generosa.

Aos amigos, pelos encontros coloridos.

## Resumo

Rosa, Barbara Paraiso Garcia Duarte da; Winograd, Monah (Orientadora). **Palavras e Pílulas: sobre o governo do mal-estar na atualidade**. Rio de Janeiro, 2010. 114p. Dissertação de Mestrado – Departamento de Psicologia, Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro.

O objetivo do presente trabalho é analisar a condução do mal-estar na atualidade; o mal em questão é o sofrimento psíquico. Inspirados no conceito de “governamentalidade”, chamaremos de governo do mal-estar o modo de conduzir o mal-estar. Por isso, recorreremos à noção foucaultiana de biopoder, referência e pano de fundo de análise a partir da qual entenderemos como se constituiu o governo da vida na modernidade, ponto de partida para refletirmos sobre o governo da vida na atualidade, onde o mal-estar psíquico desempenha papéis estratégicos. Abordaremos o governo do mal-estar na atualidade do campo psiquiátrico, mais especificamente, de certo discurso sobre as pílulas, o discurso da psiquiatria biológica – voltado para a regulação de quase todo e qualquer mal-estar psíquico. Investigaremos também a condução do mal contida em algumas das produções freudianas, levando em consideração a elaboração de certos conceitos, culminando no conceito de pulsão de morte.

## Palavras-chave

Mal-estar, governamentalidade, biopoder, psiquiatria, psicanálise.

## Abstract

Rosa, Barbara Paraiso Garcia Duarte da; Winograd, Monah (Advisor). **Words and Pills: on today's discontent government.** Rio de Janeiro, 2010. 114p. MSc Dissertation – Departamento de Psicologia, Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro.

The objective of this work is to analyze the conduction of the malaise in the present days. The malaise in particular, is a psychic distress. Inspired in the concept of “governmentality”, we will denominate the government of the malaise the ways to conduct the malaise. Therefore we will call upon the foucauldian notion of “biopower”, reference and backstage of the analysis, from which we will understand how modern's government of life was consisted. This is the basis that will be considered to reflect on today's government of life, where psychic malaise performs strategic roles. The government of the malaise will be analysed on the psychiatry context, precisely, certain pill discourse, discourse of biological psychiatry - focused in the regulation of almost all and any psychic malaise. We will also investigate the conduction of the malaise contained in some of the freudian productions, considering the elaboration of certain concepts, culminating with the concept of death drive.

## Keywords

Malaise, governmentality, biopower, psychiatry, psychoanalysis.

# SUMÁRIO

Introdução	9
1. O Mal-Estar na Atualidade	16
1.1. A Normalização do Mal-Estar	16
1.2. “Cultura Somática”	21
1.3. Ainda Somos Modernos?	23
2. Poder Sobre a Vida	28
2.1. A Noção Foucaultiana sobre o Poder	28
2.2. Biopoder e Biopolítica	33
2.3. Medicina Social	38
3. Governo da Vida	41
3.1. Poder sobre a Vida e a Morte	41
3.2. Sobre a Governamentalidade	43
3.3. O Governo de Si	58
3.4. O Governo Autônomo da Vida no séc. XXI	70
4. O Governo do Mal-Estar na Atualidade	74
4.1. Naturalizando o Mal-Estar	74
4.2. O Governo do Mal-Estar na Psiquiatria Contemporânea	79
4.3. Freud e o Governo do Mal	86
Conclusão	106
Referências bibliográficas	110

“A magia oferece inúmeros recursos para comunicar às drogas e aos ritos de encantamento toda a intensidade do desejo da cura.” (Canguilhem, 1966: 9)