



**Regina Coeli Souza e Silva**

**Fisioterapia: uma ferramenta no processo de reabilitação  
da mulher vítima de violência física e sexual**

Monografia apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Serviço Social da PUC – Rio como requisito parcial para obtenção do título de Especialista em Políticas Públicas de Enfrentamento à Violência contra a Mulher.

Orientadora: Prof<sup>a</sup>. Dra. Luciene Medeiros

Rio de Janeiro

Março de 2017



**Regina Coeli Souza e Silva**

**Fisioterapia: uma ferramenta no processo de reabilitação  
da mulher vítima de violência física e sexual**

Monografia apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Serviço Social da PUC – Rio como requisito parcial para obtenção do título de Especialista em Políticas Públicas de Enfrentamento à Violência contra a Mulher.

**Profª. Luciene Medeiros** - Doutora em Serviço Social PUC-Rio  
Orientadora

**Profª. Ebe Campinha dos Santos** - Doutora em Serviço Social PUC-Rio

**Profª. Cláudia Maria Monteiro de Freitas** - Mestre em Ciências da Saúde e do Meio Ambiente (UNIPLI)

Rio de Janeiro  
Março de 2017

Dedico aos meus pais (in memóriam) que ensinaram os  
valores éticos que norteiam a minha vida,  
a meus filhos que me motivaram a adquirir conhecimento  
e aos meus netos que iluminam a minha vida.

“Por vezes sentimos que aquilo que fazemos não é senão uma  
gota de água no mar. Mas o mar seria menor se lhe faltasse uma gota.”  
Madre Tereza de Calcutá

## **Agradecimentos**

Agradeço à PUC polo Duque de Caxias pela oportunidade de aprendizagem, aos meus mestres que complementaram o meu saber, as colegas de turma que compartilharam o seu saber, a minha orientadora que com maestria iluminou o caminho para construção desse trabalho.

Agradeço as mulheres que lutaram, lutam e lutarão pelos Direitos das Mulheres.

**Lista de Imagem**

Ilustração 01	27
Ilustração 02	27
Ilustração 03	27
Ilustração 04	28
Ilustração 05	28
Ilustração 06	29
Ilustração 07	29
Ilustração 08	30
Ilustração 09	30
Ilustração 10	32
Ilustração 11	32
Ilustração 12	33
Ilustração 13	33
Ilustração 14	34
Ilustração 15	34

## **Resumo**

A violência doméstica e familiar é um fenômeno social, transversal a todos os saberes e para atender as mulheres vítimas dessa violência é necessário, dentre outros fatores, a implantação e implementação de políticas públicas voltadas para o enfrentamento da violência de gênero contra a mulher, pois partimos da premissa de que a violência doméstica e familiar é uma violência de gênero. Cabe ressaltar que essa violência que está definida e tipificada na Lei Maria da Penha (Lei 11.340/06) e, que, portanto, pode ser: física, psicológica, sexual, patrimonial e/ou moral. O presente trabalho pretende analisar a contribuição da fisioterapia no processo de reabilitação da mulher vítima de violência física e sexual. Para tanto, demonstraremos como o saber da Fisioterapia pode auxiliar na identificação das lesões e sequelas da violência física e sexual contra as mulheres vítimas de violência e assim elaborar o tratamento adequado às condições encontradas, visando a sua reabilitação e sua reintegração nas atividades de vida diária e laborais garantindo sua independência e autonomia.

**Palavras-chave:** Fisioterapia, gênero, violência, políticas públicas, reabilitação.

## SUMÁRIO

1.	Apresentação	08
2.	Violência física e sexual contra a mulher: uma violência de gênero	10
2.1.	Trabalhando o conceito de gênero	11
2.2.	Violência doméstica e familiar contra a mulher: uma violência de gênero	13
2.3.	Os tipos de violência mais recorrentes que geram lesão nos membros superiores e inferiores das mulheres vítimas	16
2.4.	Ciclo da violência doméstica contra a mulher	21
3.	Violência contra a mulher e as marcas da resistência: lesão corporal dolosa	23
3.1.	Reflexo de defesa	24
3.2.	Lesão corporal	25
3.3.	Lesão corporal dolosa nos membros superiores	26
3.4.	Lesão corporal dolosa nos membros inferiores	33
4.	Fisioterapia como ferramenta no atendimento à mulher vítima de violência na saúde pública	38
4.1.	Fisioterapia sua história e competências	40
4.2.	Rede de Enfrentamento à Violência contra as Mulheres	42
4.3.	Rede de Atendimento às Mulheres em Situação de Violência	44
4.4.	Serviços de saúde voltados para o atendimento das mulheres vítimas de violência física e sexual	46
4.5.	Fisioterapia: uma ferramenta da saúde no atendimento à mulher vítima de violência física e sexual	49
5.	Considerações finais	54
6.	Referência	57