



Carolina Guimarães e Silva

**Apego: bases biológicas e sociais e suas possíveis
consequências para o desenvolvimento de
psicopatologias na idade adulta.**

Dissertação de Mestrado

Dissertação apresentada como requisito parcial
para obtenção do grau de Mestre pelo Programa de
Pós-graduação em Psicologia do Departamento de
Psicologia da PUC-Rio.

Orientadora: Prof^a Dra. Monah Winograd

Rio de Janeiro
Agosto de 2009



Carolina Guimarães e Silva

Apego: bases biológicas e sociais e suas possíveis consequências para o desenvolvimento de psicopatologias na idade adulta.

Dissertação apresentada como requisito parcial para obtenção do grau de Mestre pelo Programa de Pós-Graduação em Psicologia Clínica do Departamento de Psicologia do Centro de Teologia E Ciências Humanas da PUC-Rio. Aprovada pela Comissão Examinadora abaixo assinada.

Prof^a. Monah Winograd

Orientadora

Departamento de Psicologia – PUC-Rio

Prof^a. Silvia Maria Abu-Jamra Zornig

Departamento de Psicologia – PUC-Rio

Prof. Elie Cheniaux Junior

Faculdade de Ciências Médicas - UERJ

Prof. Paulo Fernando Carneiro de Andrade

Coordenador Setorial de Pós-Graduação
e Pesquisa do Centro de Teologia
e Ciências Humanas – PUC-Rio

Rio de Janeiro, ____/____/2009.

Todos os direitos reservados. É proibida a reprodução total ou parcial do trabalho sem autorização da autora, da orientadora e da universidade.

Carolina Guimarães e Silva

Graduou-se em Psicologia na PUC-Rio em 2004.2. Realizou curso de extensão em Psicanálise e Neurociência na CCE/PUC-Rio e realizou curso de Especialização em Psicoterapia Psicodinâmica Breve Integrada na Santa Casa de Misericórdia do Rio de Janeiro em 2006. Especialização em Psicologia Clínica com Crianças na CCE/PUC-Rio em andamento.

Ficha Catalográfica

Silva, Carolina Guimarães e

Apego: bases biológicas e sociais e suas possíveis conseqüências para o desenvolvimento de psicopatologias na idade adulta / Carolina Guimarães e Silva ; orientadora: Monah Winograd. – 2009.

115 f. il. (color) ; 30 cm

Tese (Doutorado em Psicologia)–Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, 2009.

Inclui bibliografia

1. Psicologia – Teses. 2. Apego. 3. Evolução. 4. Etologia. 5. Desenvolvimento. 6. Psicopatologia. I. Winograd, Monah. II. Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro. Departamento de Psicologia. III. Título.

CDD: 150

Aos meus pais, Marcelo e Junia, pela paciência, pela ajuda nos momentos de desespero e pela confiança indiscutível.

Agradecimentos

À minha orientadora Prfa Dra. Monah Winograd, pela dedicada e cuidadosa orientação, além da extrema paciência e carinho.

À Flávia Sollero pelo apoio inicial e a confiança de sempre.

À Regina Pontes pela oportunidade de ter acesso a um conhecimento que me abriu o mundo, que renovou minhas esperanças.

A Sílvia Zornig por me ajudar a vencer preconceitos.

A Elie Cheniaux, pelos comentários pertinentes e pela boa vontade em ajudar.

A Marcelina, que tornou possível a conclusão deste trabalho.

Ao CNPq e à PUC-Rio, pelos auxílios concedidos, sem os quais este trabalho não poderia ter sido realizado.

À minha mãe, que me apoiou durante todo o percurso na elaboração deste trabalho.

Ao meu pai, que me motivou quando preciso.

Aos meus queridos e recentes amigos mestrando: Daniela Vergueiro, pelas boas risadas, Roberta Caminha, pelas discussões e Fabiano Castro, pela ajuda interminável.

A todos os professores e funcionários do Departamento de Psicologia, sem vocês não estaria aqui.

Ao Sr. Nilton, da CCPG, pela paciência.

Aos funcionários da biblioteca pela agilidade e carinho.

E, finalmente, às crianças, que fazem deste mundo um lugar mais interessante e nos dão a oportunidade de refletir sobre nossas vidas.

Resumo

Silva, Carolina Guimarães e ; Winograd, Monah (Orientadora). **Apego: bases biológicas, sociais e suas possíveis consequências para o desenvolvimento de psicopatologias na idade adulta.** Rio de Janeiro, 2009. 115p. Dissertação de Mestrado – Departamento de Psicologia, Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro.

A presente dissertação tem por objetivo apresentar as bases biológicas do sistema comportamental de apego, apresentado por John Bowlby, e discutir a interação entre biológico e ambiental na construção do psiquismo do sujeito. Isto será realizado, primeiramente, através do estudo do ser humano como proveniente de uma origem animal, utilizando a Teoria da Seleção Natural das Espécies de Charles Darwin. Feito isso teremos então a base para o estudo comportamento humano. Tendo trilhado o caminho da biologia, podemos partir para o estudo do ambiente como fator imprescindível para a formação da humanidade. Não se pode falar do ser humano sem falar de suas relações. Serão apresentadas evidências de como o relacionamento social interfere fisicamente no aparato cerebral. Esta demonstração é de suma importância para a comprovação de que a interação entre o orgânico e o social é o que produz um psiquismo saudável ou doente, foco principal deste trabalho.

Palavras-chave

Apego, Evolução, Etologia, Desenvolvimento, Psicopatologia.

Abstract

Silva, Carolina Guimarães e; Winograd, Monah (Advisor). **Attachment: biological and social bases and their possible consequences for the development of psychopathology in adulthood.** Rio de Janeiro, 2009. 115p. MSc Dissertation – Departamento de Psicologia, Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro.

This dissertation aims to provide the biological bases of behavioral system of attachment, presented by John Bowlby, and discuss the interaction between biological and environmental construction in the psyche of the subject. This will be achieved primarily through the study of the human being as from an animal, using the Theory of Natural Selection of Species Charles Darwin. Then we have then the basis for studying human behavior. Taking tracks the path of biology, we can go to the study of the environment as a factor essential for the formation of humanity. One can not speak of human beings without talking about their relationship. Will be presented as evidence of the social relationships affect physical apparatus in the brain. This demonstration is of utmost importance to prove that the interaction between the organic and the social is what produces a healthy mind or ill, the main focus of this work.

Keywords

Attachment, Evolution, Ethology, Development, Psychopathology.

Sumário

1. Introdução	11
2. As origens do apego	15
2.1 A Teoria da Evolução	16
2.2 Comportamento humano e comportamento animal	24
2.3 A Evolução humana	30
3. As bases neurais do apego	35
3.1 As estruturas cerebrais	35
3.2 O cérebro social e os relacionamentos precoces: uma co-construção	41
3.3 O período crítico	49
3.4 Plasticidade neural e regulação afetiva	54
4. O apego como processo	58
4.1 Bases teóricas	58
4.2 O desenvolvimento do apego no indivíduo	72
4.3 Patologias	77
5. Conclusão	87
6. Referências Bibliográficas	93

“Quando uma bonobo chamada Kuni viu um estorninho trombar com a vidraça de sua jaula no Zoológico de Twycross, na Grã-Bretanha, foi ajudá-lo. Pegou o atordoado passarinho e com delicadeza o pôs em pé. Ao ver que ele não se mexia, deu-lhe um empurrãozinho, mas ele só agitou as asas. Kuni então subiu ao topo da árvore mais alta com o estorninho, usando apenas as pernas a fim de ter as mãos livres para segurá-lo. Cuidadosamente, desdobrou-lhe as asas até abri-las bem, segurando-as entre seus dedos, após o que lançou o passarinho pelos ares, como um avião de papel, na direção dos limites de sua jaula. Mas ele não ultrapassou a barreira e aterrisou na beira do fosso. Kuni desceu da árvore e montou guarda ao lado do estorninho por muito tempo, protegendo-o de um jovem bonobo curioso. No fim do dia, a ave, recuperada, voara em segurança para a liberdade.”

(Waal, F. Eu, primata, p.12)