



Adriana Rabinowitz Aklander

**“Divórcio grisalho”: Pesquisando atitudes
e expectativas de mulheres separadas
após longas uniões**

Dissertação de Mestrado

Dissertação apresentada como requisito parcial para
obtenção do grau de Mestre pelo Programa de Pós-
graduação em Psicologia do Departamento de
Psicologia da PUC-Rio.

Orientadora: Profa. Terezinha Féres-Carneiro

Rio de Janeiro
Fevereiro de 2012



Adriana Rabinowitz Aklander

**“Divórcio grisalho”: Pesquisando atitudes
e expectativas de mulheres separadas
após longas uniões**

Dissertação apresentada como requisito parcial para obtenção do grau de Mestre pelo Programa de Pós-Graduação em Psicologia Clínica do Departamento de Psicologia do Centro de Teologia e Ciências Humanas da PUC-Rio. Aprovada pela Comissão Examinadora abaixo assinada.

Profa. Terezinha Féres-Carneiro

Orientadora

Departamento de Psicologia - PUC-Rio

Profa. Andréa Seixas Magalhães

Departamento de Psicologia - PUC-Rio

Profa. Mirian Goldenberg

Instituto de Filosofia e Ciências Sociais - UFRJ

Profa. Denise Berruezo Portinari

Coordenador Setorial de Pós-Graduação
e Pesquisa do Centro de Teologia
e Ciências Humanas – PUC-Rio

Rio de Janeiro, 10 de fevereiro de 2012.

Todos os direitos reservados. É proibida a reprodução total ou parcial do trabalho sem autorização da autora, da orientadora e da universidade.

Adriana Rabinowitz Aklander

Graduou-se em Administração em 2002 e Psicologia Clínica em 2009 pela PUC-Rio. Desenvolveu junto ao departamento de Psicologia, como Bolsista FAPERJ, pesquisa na área de família e casal. Bolsista FAPERJ Nota 10 do Programa de Pós-Graduação em Psicologia da PUC-Rio no ano de 2011.

Ficha Catalográfica

Aklander, Adriana Rabinowitz

Divórcio Grisalho: pesquisando atitudes e expectativas de mulheres separadas após longas uniões / Adriana Rabinowitz Aklander; orientadora: Terezinha Féres-Carneiro. – 2012.

139 f. ; 30 cm

Dissertação (Mestrado em Psicologia)- Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro. Rio de Janeiro, 2012.

Inclui bibliografia

1. Psicologia – Teses. 2. Casamento. 3. Mulher. 4. Meia-idade. 5. Velhice. 6. Divórcio. I. Féres-Carneiro, Terezinha. II. Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro. III. Título

CDD: 150

Ao querido professor e orientador,
Bernardo Jablonski, guia de toda esta jornada.

Agradecimentos

Aos meus pais, Jaime e Vera, e ao Fabio, meu irmão, que sempre estão presentes em minha vida, incentivando cada novo passo, torcendo e sendo, extremamente, acolhedores;

Ao meu professor, Bernardo Jablonski, pelo seu bom humor fantástico, por suas sugestões inteligentes e pertinentes, por todos os anos de aprendizagem e acolhimento;

À minha orientadora, Terezinha Féres-Carneiro, por sua disponibilidade, seus ensinamentos e seus preciosos comentários, em um momento tão crucial para o andamento da pesquisa.

À PUC-Rio e à FAPERJ, pelo apoio financeiro e institucional.

Às participantes deste estudo. Obrigada por me receberem e por compartilharem comigo suas histórias, intimidades e questões;

Às professoras que participaram da Comissão Examinadora;

À minha família por toda força, amor e incentivo;

Ao Antonio Pedro, pelo companheirismo e compreensão ao longo desses dois anos de mestrado;

À amiga Debora Fleck, pelo carinho, apoio e troca de idéias;

E a todos que estiveram ao meu lado, o meu mais sincero obrigada.

Resumo

Akländer, Adriana Rabinowitz; Féres-Carneiro, Terezinha (Orientadora). **Divórcio grisalho: pesquisando atitudes e expectativas de mulheres separadas após longas uniões.** Rio de Janeiro, 2012. 139p. Dissertação de Mestrado – Departamento de Psicologia, Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro.

A elevação da expectativa de vida, a crescente independência financeira da mulher e a facilitação do processo de divórcio são alguns dos fatores que contribuem para um aumento do número de separações de casais, que permaneceram unidos por muitos anos, na sociedade ocidental contemporânea. Com o objetivo de investigar as motivações, sentimentos, expectativas e repercussões envolvidas nesta decisão, realizamos um estudo de campo com dez mulheres das camadas sociais média e alta da população, que vivenciaram o processo de divórcio de um casamento duradouro, no Rio de Janeiro. A partir do discurso das participantes, emergiram nove categorias de análise: *expectativa em relação ao casamento; motivos para a separação; desafios da separação tardia; alternativas para o enfrentamento das dificuldades; reação dos filhos, amigos e familiares; vida profissional, antes e depois da separação; vida afetiva e sexual após separação; avaliação do momento atual; e ‘conselhos’ sobre o casamento.* Os resultados apontam que, apesar da separação conjugal mobilizar sentimentos de tristeza, decepção e solidão, as participantes ressaltam que ela pode representar ‘um bom segundo tempo’ na vida de alguém. No entanto, os dados indicam que as mesmas, quando se aproximam dos sessenta anos, mais desafiador se torna o processo. Isso devido às mudanças psicológicas e físicas e porque a sociedade contemporânea cultua a juventude, a beleza e a forma física.

Palavras-chave:

Casamento; mulher; meia-idade; velhice; divórcio.

Abstract

Aklander, Adriana Rabinowitz; Féres-Carneiro, Terezinha (Advisor). **Gray Divorce: Researching attitudes and expectations of women separated after long marriages.** Rio de Janeiro, 2012. 139p. MSc Dissertation – Departamento de Psicologia, Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro.

In the contemporary western society, the increase in life expectancy and the financially independent women, and the easier divorce process legislation are factors that contribute to increase the number of separations of married couples which stayed together for many years. Aiming to investigate the motivations, feelings, expectations and implications involved in this decision, we conducted a field study in Rio de Janeiro with ten women from middle and upper economic layers of the population, who were divorced from a long time marriage. From the discourse of participants emerged nine categories of analysis: *the expectation of the marriage; reasons for separation; challenges in late life separation; alternatives for coping with difficulties; reaction from children, friends and family; professional life, before and after separation; affective and sexual life after separation; evaluation of the present moment and 'advice' about marriage.* The results show that, in spite of marital mobilizing feelings of sadness, disappointment and loneliness, the participants highlighted that it offers "a good second chance in one's life". However, the results indicate that when they are approaching the sixties, the process becomes more challenging. This is due to physical and psychological changes, inherent in this phase, especially because contemporary society worships youth, beauty and fitness.

Keywords

Marriage; woman; middle age; old age; divorce.

Sumário

1. Introdução	9
2. A família e o casamento	14
2.1. Família e casamento no mundo: um breve histórico	14
2.2. Família e casamento no Brasil: particularidades	19
2.3. Família e casamento na contemporaneidade: permanências e rupturas	24
3. Gênero e maturidade	28
3.1. Redefinindo os papéis de gênero	28
3.2. O envelhecer na contemporaneidade	34
3.3. A meia-idade: perdas e ganhos	39
4. O “divórcio grisalho”	47
4.1. O divórcio grisalho: razões, repercussões e desafios	49
4.2. Vida após o divórcio grisalho: o momento presente e planos para o futuro	57
5. A pesquisa de campo	62
5.1. Sujeitos	62
5.2. Cuidados éticos	67
5.3. Instrumento	67
5.4. Análise dos dados	69
6. Resultados e discussão	70
6.1. Expectativa em relação ao casamento	71
6.2. Motivos para a separação	75
6.3. Desafios da separação tardia	84
6.4. Alternativas para o enfrentamento das dificuldades	91
6.5. Reação dos filhos, amigos e familiares	95
6.6. Vida profissional, antes e depois da separação	101
6.7. Vida afetiva e sexual após separação	106
6.8. Avaliação do momento atual	113
6.9. ‘Conselhos’ sobre o casamento	117
7. Considerações Finais	122
8. Referências bibliográficas	127
Anexo I: Termo de Consentimento Livre e Esclarecido	137
Anexo II: Ficha bibliográfica	138
Anexo III: Roteiro da entrevista	139