



**Vanessa Gerosa da Silva Rangel**

**O desenlace conjugal:  
um estudo sobre o processo de dissolução da conjugalidade**

**Tese de Doutorado**

Tese apresentada como requisito parcial  
para obtenção do grau de Doutor pelo  
Programa de Pós-Graduação em  
Psicologia (Psicologia Clínica) da PUC-Rio.

Orientadora: Prof.<sup>a</sup> Terezinha Féres-Carneiro

Rio de Janeiro  
Março de 2014



**Vanessa Gerosa da Silva Rangel**

**O desenlace conjugal:  
um estudo sobre o processo de dissolução da conjugalidade**

Tese apresentada como requisito parcial para obtenção do grau de Doutor pelo Programa de Pós-Graduação em Psicologia (Psicologia Clínica) do Departamento de Psicologia do Centro de Teologia e Ciências Humanas da PUC-Rio. Aprovada pela Comissão Examinadora abaixo assinada.

**Prof<sup>a</sup>. Terezinha Féres-Carneiro**

Orientadora

Departamento de Psicologia - PUC-Rio

**Prof<sup>a</sup>. Andrea Seixas Magalhães**

Departamento de Psicologia - PUC-Rio

**Prof<sup>a</sup>. Celia Regina Henriques**

CCE - PUC-Rio

**Prof<sup>a</sup>. Cristina Maria Brito Dias**

UNICAP

**Prof<sup>a</sup>. Monica de Vasconcellos Dias**

Departamento de Psicologia – UVA

**Prof<sup>a</sup>. Denise Berruezo Portinari**

Coordenadora Setorial de Pós-Graduação  
e Pesquisa do Centro de Teologia  
e Ciências Humanas – PUC-Rio

Rio de Janeiro, 28 de março de 2014.

Todos os direitos reservados. É proibida a reprodução total ou parcial do trabalho sem a autorização da universidade, da autora e do orientador.

### **Vanessa Gerosa da Silva Rangel**

Possui graduação em Comunicação Social pela Universidade Gama Filho (1994), graduação em Psicologia pela Universidade Estácio de Sá (2005) e mestrado em Psicologia Clínica pela Universidade Católica de Pernambuco (2008).

#### Ficha Catalográfica

Rangel, Vanessa Gerosa da Silva

O desenlace conjugal: um estudo sobre o processo de dissolução da conjugalidade / Vanessa Gerosa da Silva Rangel ; orientadora: Terezinha Féres-Carneiro. – 2014.

150 f. ; 30 cm

Tese (doutorado)—Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro, Departamento de Psicologia, 2014.

Inclui bibliografia

1. Psicologia – Teses. 2. Separação. 3. Casamento. 4. Relações conjugais. I. Féres-Carneiro, Terezinha. II. Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro. Departamento de Psicologia. III. Título.

CDD: 150

Ao meu pai, Antônio Batista,  
que cravou em minha alma suas lições de fé, coragem e generosidade.

## Agradecimentos

À Terezinha Féres-Carneiro, pela orientação e pela compreensão em momentos difíceis.

À CAPES e à PUC-Rio, pelos auxílios concedidos, sem os quais este trabalho não poderia ter sido realizado.

Aos participantes desta pesquisa, pela confiança e pela disposição para falar de momentos dolorosos.

À minha família, pelas mãos sempre estendidas ao longo da minha caminhada.

Ao meu marido, Fábio de Barros Rangel, pelas palavras de carinho e de incentivo em todos os momentos.

## Resumo

Rangel, Vanessa Gerosa da Silva; Féres-Carneiro, Terezinha. **O desenlace conjugal: um estudo sobre o processo de dissolução da conjugalidade.** Rio de Janeiro, 2014. 150 p. Tese de Doutorado – Departamento de Psicologia, Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro.

Esta pesquisa tem como objetivo a investigação do processo de dissolução da conjugalidade, incluindo o luto decorrente desse processo. Para atingir tal objetivo, este estudo analisa os discursos de homens e mulheres sobre a separação conjugal, perpassando seus sentimentos, assim como, sua relação com os ex-cônjuges. Para realização deste trabalho, foram entrevistados 10 homens e 10 mulheres que ainda não tinham recasado, que ficaram casados ao menos 3 anos, que estavam separados há, no mínimo, 1 ano e, no máximo, 7 anos, e que tiveram filhos com os ex-parceiros. Enquanto as mulheres mencionam que os sentimentos seguintes à separação estavam relacionados ao sonho de amor desfeito, os homens relacionam esses sentimentos à perda do contato diário com os filhos. Com relação aos sentimentos atuais decorrentes da separação, embora mais frequentes nas falas femininas, sentimentos de autonomia, autovalorização e crescimento pessoal aparecem tanto no discurso dos homens quanto no depoimento das mulheres. Em contrapartida, sentimentos de tristeza são mencionados somente pelos homens, ainda que não tenham a mesma intensidade e frequência do período pós-separação. No que diz respeito à parentalidade, os dados ratificam a dificuldade dos pais em conversar sobre o processo de separação com os filhos. Por outro lado, os resultados indicam que a maioria dos participantes não teve sua capacidade parental diminuída logo após a separação. Nesta pesquisa, a maioria dos entrevistados manteve o mesmo padrão de relacionamento com o ex-cônjuge ao longo do tempo. A manutenção de um bom relacionamento com o ex-parceiro emerge mais nas falas femininas do que no discurso dos homens. Quanto aos casos de conflito e litígio, foi possível verificar como aspectos conjugais e parentais ficam emaranhados.

## Palavras-chave

Separação; casamento; relações conjugais

## Abstract

Rangel, Vanessa Gerosa da Silva; Féres-Carneiro, Terezinha (Advisor). **Dissolution of a marriage: a study about the process of dissolution of conjugality.** Rio de Janeiro, 2014. 150 p. DSc. Thesis—Departamento de Psicologia, Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro.

This research has the intention of investigating the process of the dissolution of the conjugality, including the mourning derived from this process. To achieve such a goal, this study compares the speeches of men and women about the separation, showing their feelings, and their relationship with their ex-partners. In order to do this work, we interviewed 10 men and 10 women, that haven't remarried. They were married at least 3 years, were separated at least a year and at the most 7 years and had children with the ex-partner. While the women mention their feelings after separation are related to the loss of the dream love, the men relate those feelings to the loss of the contact with their kids. In relation with the feelings resulting of separation, even though more frequent in feminine speeches, feelings of self esteem and personal growth are often heard from men and women. On the other hand, sadness feelings are only mentioned by men, even though they don't have the same intensity and frequency of the period post separation. Related to the parenting, data shows the difficulty of parents to talk about the separation process with their kids. On the other hand, the result shows that the majority of the participants didn't have their parental capacity lowered right after separation. In this research, the majority of the interviewed kept the same relationship with the ex-partner with time. The maintenance of a good relationship with the ex-partner emerges more in feminine speeches than in men. As far as the conflicts and legal, was possible to verify how messy marriage and parenting can be.

## Key words

Separation; marriage; marital relationship

## Sumário

1. Introdução	10
2. Amor e casamento	14
2.1 O amor e suas formas de expressão: do amor cortês ao amor confluyente	14
2.2 Emancipação feminina e as transformações do casamento	21
2.3 O casal contemporâneo e as questões de gênero	26
2.4 Intimidade e sexualidade na contemporaneidade	32
2.5 Individualidade e conjugalidade: a difícil conciliação	36
3. Separação conjugal	40
3.1 A dissolução da conjugalidade	40
3.2 Diferenças e semelhanças de gênero no processo de separação	44
3.3 O processo de luto	48
3.4 Conflitos e litígios	53
4. Pesquisa de campo	58
4.1 Natureza da pesquisa	58
4.2 Sujeitos	58
4.3 Instrumentos	64
4.4 Procedimento de coleta de dados	66
4.5 Procedimento de análise dos dados	67
5. Análise e discussão dos resultados	69
5.1 Amor e casamento	69
5.1.1 Motivação para o casamento	69
5.1.2 Concepções de amor e casamento	73
5.2 Motivos da separação	78
5.2.1 Divisão sexual do trabalho	79
5.2.2 Infidelidade	82



5.2.3 Falta de amor	87
5.2.4 Diferenças de temperamento, de educação e de interesses	90
5.3 Dissolução da conjugalidade	91
5.3.1 Cenas representativas da ruptura	92
5.3.2 Sentimentos logo após a separação	94
5.3.3 Questões relacionadas à parentalidade	108
5.3.4 Sentimentos atuais em relação à separação	116
5.3.5 Reconstrução da identidade	123
5.3.6 Relação com o ex-cônjuge	128
5.3.7 Perspectivas em relação ao recasamento	135
 6. Considerações finais	 139
 7. Referências	 143
 8. Anexos	 149