



Fernando Gomes de Oliveira

**Do amadurecimento ao encontro
analítico: um percurso clínico pela obra
de Winnicott**

Dissertação de Mestrado

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-graduação em Psicologia Clínica da PUC-Rio como requisito parcial para obtenção do título de Mestre em Psicologia.

Orientador: Prof. Carlos Augusto Peixoto Júnior

Rio de Janeiro
Março de 2012



Fernando Gomes de Oliveira

**Do amadurecimento ao encontro
analítico: um percurso clínico pela obra
de Winnicott**

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-graduação em Psicologia Clínica da PUC-Rio como requisito parcial para obtenção do título de Mestre em Psicologia.

Profº. Carlos Augusto Peixoto
Orientador

Departamento de Psicologia – PUC-Rio

Profª. Cláudia Amorim Garcia
Departamento de Psicologia – PUC-Rio

Profº. Octávio Almeida de Souza
Instituto Fernandes Figueira – FIOCRUZ

Profª. Denise Berruezo Portinari
Coordenadora Setorial de Pós-Graduação
e Pesquisa do Centro de Teologia
e Ciências Humanas – PUC-Rio

Rio de Janeiro, 23 de março de 2012.

Todos os direitos reservados. É proibida a reprodução total ou parcial do trabalho sem autorização do autor, do orientador e da universidade.

Fernando Gomes de Oliveira

Graduou-se em Psicologia pela PUC-Rio em 2007. Atualmente é psicólogo da Polícia Militar do Estado do Rio de Janeiro.

Ficha Catalográfica

Oliveira, Fernando Gomes de

Do amadurecimento ao encontro analítico: um percurso clínico pela obra de Winnicott / Fernando Gomes de Oliveira; orientador: Carlos Augusto Peixoto Júnior. – Rio de Janeiro: PUC, Departamento de Psicologia, 2012.

150 f; 30 cm.

1. Dissertação (Mestrado) – Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro, Departamento de Psicologia.

Inclui referências bibliográficas.

1. Psicologia – Teses. 2. Amadurecimento. 3. Diagnóstico. 4. Manejo. 5. Holding. 6. Interpretação I. Júnior, Carlos Augusto Peixoto. II. Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro. Departamento de Psicologia. III. Título.

CDD:150

Agradecimentos

Aos meus pais, que me apoiaram durante toda a vida.

Ao meu irmão, simplesmente eterno companheiro.

À minha avó, fundamental no meu percurso com seu amor incondicional.

À minha tia, que tanto contribuiu com a minha formação.

À Amanda, pela compreensão e pela inestimável ajuda durante esse longo percurso.

Ao meu orientador, Carlos Augusto Peixoto, pela interlocução e diálogo na obra winnicottiana.

À Octavio Souza, pelo acolhimento de sempre, pelos ensinamentos e preciosas contribuições.

À Claudia Garcia, pela atenção e disponibilidade ofertadas na minha trajetória acadêmica.

Aos meus amigos, sobretudo, aqueles com quem posso “pensar em voz alta”.

À Sérgio, pela leitura cuidadosa do texto.

À Danilo e Mariana, grandes parceiros durante a confecção deste trabalho.

Aos meus pacientes, que me ensinam a crescer e pelo estímulo a estudar.

Resumo

Oliveira, Fernando Gomes de; Júnior, Carlos Augusto Peixoto. **Do amadurecimento ao encontro analítico: um percurso clínico pela obra de Winnicott**. Rio de Janeiro, 2012. 150p. Dissertação de Mestrado – Departamento de Psicologia, Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro.

Este trabalho fundamenta-se nas teorias propostas por Donald W. Winnicott e tem por objetivo elucidar alguns eixos norteadores da classificação diagnóstica nas diversas configurações subjetivas descritas pelo analista inglês. Para alcançar esse objetivo, em um primeiro momento descreve-se a teoria do amadurecimento emocional, ressaltando o processo de integração, a questão da trama psicossomática — a habitação da psique no soma — e as relações de objeto. Na sequência, busca-se delinear os critérios diagnósticos propostos por Winnicott ao longo de sua obra, traçando um quadro a partir de cinco tipos clínicos: neurose, psicose, esquizoidia, tendência antissocial e falso *self*. Essa classificação demonstra as preocupações do autor com a dimensão humana do processo terapêutico, a criatividade e a saúde, bem como com a gravidade dos distúrbios psíquicos elencados no tratamento psicanalítico. Nesse sentido, descrevem-se algumas experiências do manejo clínico e a importância do *holding* e da interpretação, sobretudo naquilo que se denomina de “interpretação-*holding*”. Com isso, aponta-se para a existência de interpretações que assumem a função de *holding* no percurso analítico. Assim, acredita-se que os conceitos e as indicações clínicas postuladas por Winnicott ao longo de sua obra podem trazer elementos e subsídios para pensar as múltiplas manifestações de sofrimento psíquico que surgem na clínica psicanalítica contemporânea.

Palavras-chave

Amadurecimento; diagnóstico; manejo; holding; interpretação.

Abstract

Oliveira, Fernando Gomes de; Júnior, Carlos Augusto Peixoto(Advisor). **From development to analytic encounter: a clinical journey through Winnicott's work.** Rio de Janeiro, 2012. 150p. Msc. Dissertation – Departamento de Psicologia, Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro.

This study was based on the theories proposed by Donald W. Winnicott and aimed at elucidating some guidelines for diagnostic classification in several subjective configurations described by this English psychoanalyst. In order to reach this goal, at first, the Theory of Emotional Development was described, highlighting the integration process, the psychosomatic process– psyche indwelling in the soma – and the object relations. Therefore, a chart based on five diagnostic categories (neurosis, psychosis, schizoidism, anti-social tendency and true self and false self) was created with the purpose of outlining the diagnostic criteria established by Winnicott throughout his work. This classification shows Winnicott's concern with the human dimension of the therapeutic process, creativity and health, as well as with the gravity of psychic disorders involved in psychoanalytic treatment. In this sense, some episodes of clinical management and the important role of holding and interpretation were described (especially in the so-entitled “holding-interpretation” experiences). By doing so, it was possible to indicate the existence of interpretations which took the place of *holding* along the therapeutic journey. Consequently, it is believed that the concepts and clinical indications postulated by Winnicott throughout his work can provide us with elements and principles to consider the multiple symptoms of psychical suffering that intersperse contemporary psychoanalytic practice.

Key words

Development; diagnosis; management; holding; interpretation.

Sumário

1. Introdução	9
2. A jornada do humano	13
2.1 Integração	14
2.2 Personalização	36
2.3 As relações objetais	43
3. Classificação e etiologia dos distúrbios psíquicos	64
3.1 A neurose e o relacionamento em termos de pessoas totais	70
3.2 A psicose e as falhas ambientais na constituição do psiquismo	76
3.3 Os estados esquizoides como organização defensiva a eventos traumáticos	82
3.4 A tendência antissocial: da privação à delinquência	87
3.5 O desenvolvimento em termos de verdadeiro e falso <i>self</i>	93
4. As vicissitudes da clínica	103
4.1 <i>Holding</i>	109
4.2 Interpretação- <i>holding</i>	118
4.3 Interpretação	129
5. Considerações finais	136
6. Referências bibliográficas	141

A vida só é possível reinventada.
Anda o sol pelas campinas e passeia a mão
dourada pelas águas, pelas folhas...
Ah! Tudo bolhas que vêm de fundas piscinas
de ilusionismo... — mais nada.
Mas a vida, a vida, a vida, a vida só é possível
reinventada.

Vem a lua, vem, retira as algemas dos meus
braços.

Projeto-me por espaços cheios da tua Figura.
Tudo mentira! Mentira da lua, na noite escura.
Não te encontro, não te alcança...
Só - no tempo equilibrada, desprendo-me do
balanço que além do tempo me leva.
Só - na trevas fico: recebida e dada.
Porque a vida, a vida, a vida, a vida só é
possível reinventada.

Cecília Meireles, Reinvenção