



**Maria Rachel Pessanha Gimenes Escocard**

**Propriedades Psicométricas da Escala de  
Sensibilidade à Ansiedade Revisada**

**Dissertação de Mestrado**

Dissertação apresentada como requisito parcial para obtenção do grau de Mestre pelo Programa de Pós-graduação em Psicologia do Departamento de Psicologia da PUC-Rio.

Orientador: Prof. Jesus Landeira-Fernandez

Rio de Janeiro  
Agosto de 2007



**Maria Rachel Pessanha Gimenes Escocard**

**Propriedades Psicométricas da Escala de  
Sensibilidade à Ansiedade Revisada**

Dissertação apresentada como requisito parcial para obtenção do grau de Mestre pelo Programa de Pós-Graduação em Psicologia Clínica do Departamento de Psicologia do Centro de Teologia e Ciências Humanas da PUC-Rio. Aprovada pela Comissão Examinadora abaixo assinada.

**Prof. Jesus Landeira Fernandez**  
**Orientador**

Departamento de Psicologia - PUC-Rio

**Prof<sup>a</sup>. Monah Winograd**

Departamento de Psicologia - PUC-Rio

**Prof. Jorge Ferreira da Silva**

Departamento de Administração – PUC-Rio

**Prof. Paulo Fernando Carneiro de Andrade**

Coordenador Setorial de Pós-Graduação  
e Pesquisa do Centro de Teologia  
e Ciências Humanas – PUC-Rio

Rio de Janeiro,        /        /2007

Todos os direitos reservados. É proibida a reprodução total ou parcial do trabalho sem autorização da universidade, da autora e do orientador.

### **Maria Rachel Pessanha Gimenes Escocard**

Gradação Habilitação em Formação de Psicólogo, em 2004 pela Universidade Estácio de Sá – Campus Campos dos Goytacazes. Psicóloga clínica cognitivo comportamental em atividade desde abril de 2005. Formação em Terapia Cognitiva (Sociedade Brasileira de Terapias Cognitivas), Extensão em Psicoterapia Cognitivo-comportamental (Universidade Federal do Rio de Janeiro). Artigo “Anxiety sensitivity factor structure among Brazilian patients with anxiety disorders” enviado para o Journal of Anxiety Disorders , aguardando aprovação.

#### Ficha Catalográfica

Escocard, Maria Rachel Pessanha Gimenes

Propriedades psicométricas da escala de sensibilidade à ansiedade revisada / Maria Rachel Pessanha Gimenes Escocard; orientador: Jesus Landeira-Fernandez. – 2007.

71 f. ; 30 cm

Dissertação (Mestrado em Psicologia) – Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, 2007.

Inclui bibliografia

1. Psicologia – Teses. 2. Análise fatorial. 3. Escala de sensibilidade à ansiedade revisada. 4. Sensibilidade à ansiedade. 5. Transtorno do pânico. I. Landeira-Fernandez, Jesus. II. Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro. Departamento de Psicologia. III. Título.

CDD: 150

Para minha mãe, meu pai e meu irmão.

## Agradecimentos

Ao meu orientador J. Landeira-Fernandez, que com seu rigor e carinho transformou minha “Sensibilidade à Ansiedade” em profunda admiração, afeição e confiança, deixando a vontade - e a esperança - de que, em breve, possamos trabalhar juntos novamente.

A todos os professores e funcionários do Departamento de Psicologia da Puc-Rio, sobretudo a Marcelina Andrade, pela atenção, auxílio e bondade de sempre.

A CAPES e PUC-Rio, pelos auxílios concedidos.

Aos meus colegas de Mestrado, Bruno de Oliveira Galvão, Bruno Costa Larrubia, Vitor de Castro Gomes e Wouter Jan Hommes; que em meio a “auxílios técnicos” de informática e traduções, fizeram nascer uma bonita amizade. Agradecimentos especiais à Ana Carolina Monnerat Fioravanti, meu braço direito, e muitas vezes também o esquerdo, no desenvolvimento desse trabalho.

Ao Serviço de Psiquiatria do Professor Jorge Alberto Costa e Silva, da Santa Casa de Misericórdia do Rio de Janeiro, em especial às Dr<sup>as</sup>. Fátima Vasconcelos, Vera Lengruher e Elisa Papais Couto, pela colaboração.

Ao Hospital Psiquiátrico Abrigo Dr. João Viana, em Campos dos Goytacazes, aos seus representantes Sebastião Silveira e Ionilda Velloso e em particular a Psicóloga Christiana Mitz Leoni Laterça da Gama, amiga para todas as horas.

A todos os colegas de profissão e aos Psiquiatras e Neurologistas que disponibilizaram seus consultórios e pacientes.

A todos os pacientes entrevistados.

Ao meu pai, Maurício Lobo Escocard, alvo do meu eterno orgulho, pelo amor incondicional. Mas também, pelo qualificado, respeitado e querido profissional que é - o que possibilitou os encontros necessários, sem os quais esse trabalho não teria sido possível.

## Resumo

Escocard, Maria Rachel Pessanha Gimenes; Landeira-Fernandes, J. (Orientador). **Propriedades Psicométricas da Escala de Sensibilidade à Ansiedade Revisada**. Rio de Janeiro, 2007, 71p. Dissertação de Mestrado – Departamento de Psicologia, Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro.

Sensibilidade à Ansiedade (ex: medo dos sintomas relacionados à ansiedade assim como a crença de que esses sintomas possam ter conseqüências desastrosas) é um importante constructo psicológico envolvido na etiologia de diferentes Transtornos de Ansiedade. O presente estudo avaliou as propriedades psicométricas e a estrutura fatorial da Escala de Sensibilidade à Ansiedade Revisada (ESA-R) em 585 pacientes brasileiros com diagnóstico primário de Transtorno de Ansiedade. Os resultados indicaram que a presente versão da ESAR possui boa consistência interna e boa correlação de coeficiente item-total. A análise fatorial exploratória sugeriu uma estrutura hierárquica composta por um fator único de primeira ordem e quatro fatores de segunda ordem relacionados a: 1) medo dos sintomas respiratórios e cardiovasculares, 2) medo de descontrole cognitivo, 3) medo que as reações de ansiedade sejam observadas publicamente, e 4) medo dos sintomas gastrintestinais. Os fatores de primeira e segunda ordem da ESA-R comparados com os diferentes grupos de Transtorno de Ansiedade indicaram que pacientes com Transtorno do Pânico apresentaram um escore significativamente mais elevados nas dimensões da ESA - R, com exceção para o fator de segunda ordem medo do descontrole cognitivo.

## Palavras-chave

Análise Fatorial; Sensibilidade à Ansiedade; Transtorno de Ansiedade; Estrutura hierárquica; Transtorno do Pânico.

## Abstract

Escocard, Maria Rachel Pessanha Gimenes; Landeira-Fernandes, J. (Advisor). **Psychometric Proprieties of the Anxiety Sensitivity Index Revised**. Rio de Janeiro, 2007, 71p. MSc Dissertation – Departamento de Psicologia, Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro.

Anxiety sensitivity (i.e., fear of anxiety-related symptoms due to the belief that these symptoms will produce harmful consequences) is an important psychological construct involved in the etiology of different anxiety disorders. The present study evaluated the psychometric proprieties and the factor structure of the Anxiety Sensitivity Index-Revised (ASI-R) among 585 Brazilian patients with primary anxiety disorder diagnosis. Results indicated that the present version of the ASI-R had good internal consistency and item-total correlation coefficients. Exploratory factor analyses suggested a hierarchical structure composed by a single higher-order factor and four lower-order factors related to 1) fear of respiratory and cardiovascular symptoms, 2) fear of cognitive dyscontrol, 3) fear of publicly observable anxiety reactions, and 4) fear of gastrointestinal symptoms. ASI-R higher- and lower-order factor scores comparisons across the different anxiety disorder groups indicated that panic disorder patients scored significantly higher in the ASI-R dimensions, except for the fear of cognitive dyscontrol lower-order factor.

## Keywords

Factor Analysis, Anxiety Sensitivity, Anxiety Disorder, Hierarchical Structure, Panic Disorder.

## Sumário

1. Introdução	10
2. A classificação dos transtornos de ansiedade: aspectos históricos	18
2.1. A classificação Internacional das Doenças - Décima Edição (CID 10) e o Manual de Estatística e Diagnóstica dos Transtornos Mentais -Quarta Edição Texto Revisado (DSM-IV-TR)	19
2.2. Os transtornos de Ansiedade na CID 10 e no DSM- IV- TR	20
3. Novos modelos para o pânico	24
3.1. Princípio do “medo do medo” e condicionamento interoceptivo.	24
3.2. Má interpretação catastrófica	25
3.3. Sensibilidade à Ansiedade	25
4. Teoria da expectativa: medos fundamentais	27
5. A Escala de Sensibilidade à Ansiedade	29
5.1. Estudos Psicométricos com a Escala de Sensibilidade à Ansiedade	30
6. A Escala de Sensibilidade à Ansiedade - Revisada (ESA-R)	32
6.1. Estudos Psicométricos com a Escala de Sensibilidade à Ansiedade – Revisada (ESA-R)	35
7. Objetivo	37
8. Método	38
8.1. Participantes	38
8.2. Instrumento	39
8.2.1. Desenvolvimento da versão em Português da ESA-R	40
8.3. Procedimentos	41
8.4. Análises dos resultados	41
9. Resultados	42
9.1. Análise fatorial Exploratória	44
9.2. Análise fatorial hierárquica	47
9.3. Fatores da ESA- R e sua correlação com fatores do BAI	50
9.4. Comparação entre os escores da ESA-R com os diferentes grupos de diagnósticos	51
10. Discussão.	57
11. Referências Bibliográficas	64
12. Anexo	71

“... Medo de subir, gente  
Medo de cair, gente  
Medo de vertigem  
Quem não tem...”

Chico Buarque de Holanda, **Ciranda da Bailarina**