



**Marcelo Castro Lopes de Carvalho**

**O Processo de Retroalimentação nas  
Famílias Adictivas**

**Dissertação de Mestrado**

Dissertação apresentada como requisito parcial para obtenção do grau de Mestre pelo Programa de Pós-graduação em Psicologia do Departamento de Psicologia da PUC-Rio.

Orientadora: Profa. Terezinha Féres-Carneiro

Rio de Janeiro  
Fevereiro de 2007



**Marcelo Castro Lopes de Carvalho**

**O Processo de Retroalimentação nas  
Famílias Adictivas**

Dissertação apresentada como requisito parcial para obtenção do grau de Mestre pelo Programa de Pós-Graduação em Psicologia Clínica do Departamento de Psicologia do Centro de Teologia e Ciências Humanas da PUC-Rio. Aprovada pela Comissão Examinadora abaixo assinada.

**Prof<sup>a</sup>. Terezinha Féres-Carneiro**  
**Orientadora**

Departamento de Psicologia - PUC-Rio

**Prof<sup>a</sup>. Andréa Seixas Magalhães**

Departamento de Psicologia - PUC-Rio

**Prof<sup>a</sup>. Edna Lúcia Tinoco Ponciano**

Instituto de Psiquiatria - UFRJ

**Prof. Paulo Fernando Carneiro de Andrade**

Coordenador Setorial de Pós-Graduação  
e Pesquisa do Centro de Teologia  
e Ciências Humanas – PUC-Rio

Rio de Janeiro, / /2007

Todos os direitos reservados. É proibida a reprodução total ou parcial do trabalho sem autorização da universidade, do autor e da orientadora.

## Marcelo Castro Lopes de Carvalho

Graduação em Psicologia, 1989, PUC, Rio. Pós-graduação em Teoria e Técnica de Casais e Famílias, 1998, SPAG/UGF, Sociedade Psicanalítica de Grupo/Universidade Gama Filho. Mestrado em Psicologia, 2007, PUC, Rio. Áreas de interesse: Psicologia clínica, psicoterapia individual, de grupo, de casais e famílias, dependência química, terapias cognitivas comportamentais, teoria sistêmica.

### Ficha Catalográfica

Carvalho, Marcelo Castro Lopes de

O processo de retroalimentação nas famílias adictivas / Marcelo Castro Lopes de Carvalho ; orientadora: Terezinha Féres-Carneiro. – 2007.

146 f. ; 30 cm

Dissertação (Mestrado em Psicologia) – Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, 2007.

Inclui bibliografia

1. Psicologia – Teses. 2. Sistema familiar. 3. Retroalimentação. 4. Drogadicção. 5. Terapia familiar. 6. Substâncias psicoativas. 7. Dependência. I. Féres-Carneiro, Terezinha. II. Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro. Departamento de Psicologia. III. Título.

CDD: 150

## Agradecimentos

A meus pais, sábios professores, e meus irmãos, com quem tive a sorte de iniciar meus conhecimentos sobre família.

À Renata, por seu amor e companheirismo, força inigualável nos momentos difíceis.

A Felipe, Maria e Guilherme, que me incentivam sempre, a tentar me tornar um ser humano melhor.

A Odilon e Regina, pela amizade incondicional e ajuda a todo instante.

A Profa. Terezinha Féres-Carneiro, pela competência e ajuda no meu aprofundamento neste campo de pesquisa.

A Profa. Eliana Freire, com quem dei meus primeiros passos acadêmicos nesta área.

Ao Prof. Bernardo Jablonski, por sua ajuda e disponibilidade.

À Profa. Lídia Levy, pela oportunidade de exercer a docência na graduação durante o período de realização deste trabalho.

À Marcelina, pelo bom humor, amizade e presteza na condução do seu trabalho.

A CAPES, pelo auxílio recebido, possibilitando a execução deste trabalho.

## Resumo

Carvalho, Marcelo Castro Lopes; Féres-Carneiro, Terezinha (Orientadora). **O Processo de Retroalimentação nas Famílias Adictivas**. Rio de Janeiro, 2007. 146p. Dissertação de Mestrado – Departamento de Psicologia, Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro.

O objetivo deste trabalho é compreender as características da dinâmica da família em que um ou mais de seus componentes é adicto a substâncias psicoativas. Utilizamos, para este fim, o referencial sistêmico. Entendemos que a dependência por substâncias seja tanto uma patologia em si, quanto um sintoma de um sistema familiar. Nas relações que se estabelecem entre o dependente e os outros membros da família, vai-se construindo uma teia relacional que, muitas vezes, perpetua os padrões disfuncionais que ajudam a manter a dependência. É indispensável, no tratamento da dependência, abordar os vínculos familiares, para que o sistema familiar possa encontrar alternativas mais saudáveis de relacionamento, a fim de promover uma progressiva mudança nos padrões de interação que são facilitadores da manutenção do comportamento adictivo.

## Palavras Chave

Sistema familiar, retroalimentação, drogadicção, terapia familiar, substâncias psicoativas, dependência.

## **Abstract**

Carvalho, Marcelo Castro Lopes; Féres-Carneiro, Terezinha (Advisor). **The Feedback Process in the Addictive Families**. Rio de Janeiro, 2007. 146p. MSc. Dissertation – Departamento de Psicologia, Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro.

The purpose of this exertion is to understand the characteristics of the family dynamics in the way that one or more of their components is addicted to alcohol and other drugs. To get to this outcome will use the systemic referencial. We understand that the substance dependence is a much a pathology itself as a symptom related to a family system. In the individual's relationship with the family and the same with the individual that is a drug user, it goes on establishing a tangled relational that the most of the times perpetuate the disfunctionals patterns that helps to sustain the dependence in the family. It is indispensable, in the treatment of the dependence, to come to grips with the family ties so that family system can find healthier alternatives in the relationship, in order to promote a progressive change in the interaction patterns that are facilitators for the maintenance of the addictive behavior.

## **Keywords**

Familiar system, feedback, drugaddiction, family therapy, psychoactive substances, dependence.

## Sumário

Introdução	9
I. O problema das drogas	15
1. Considerações iniciais	15
2. Definição e diagnóstico da dependência	16
3. Classificação das substâncias psicoativas	22
3.1. Drogas depressoras	22
3.2. Drogas estimulantes	23
3.3. Drogas perturbadoras	24
4. O modelo biológico da dependência	26
5. O modelo psicológico da dependência	29
6. O modelo social da dependência	31
7. O modelo doença biopsicosocial	36
8. As comorbidades	37
II. As abordagens terapêuticas da dependência de substâncias	40
1. Posturas terapêuticas na prática clínica	40
2. O método doze passos	45
3. A entrevista motivacional	51
4. A redução de danos	57
III. O sistema familiar	64
1. A importância da família	64
2. A visão sistêmica	69
3. O processo de diferenciação	72
IV. A família adictiva	77
1. A função do sintoma	77
2. A manutenção da homeostase e dos papéis familiares	80
3. A dependência e os estágios do desenvolvimento	84
4. Características do sistema familiar adictivo	88
4.1. A comunicação nas famílias adictivas	89
4.2. Os impasses do desenvolvimento nas famílias adictivas	95
4.3. A estrutura familiar adictiva	100
V. A codependência	105
1. Histórico e apresentação	105
2. Complicações clínicas da codependência	111
VI. Escutando as famílias	113
1. Apresentação de casos clínicos	115
2. Discussão dos casos clínicos	121
2.1. A forma de comunicação	121
2.2. Os impasses no desenvolvimento	126

2.3. A estrutura familiar	131
VII. Considerações finais	137
Referências bibliográficas	142