



**Fabiane Natalia de Souza Pinto**

**Duas Faces da Mulher Contemporânea:  
Carreira e Maternidade**

**Dissertação de Mestrado**

Dissertação apresentada como requisito parcial para obtenção do grau de Mestre pelo Programa de Pós-Graduação em Psicologia (Psicologia Clínica) do Departamento de Psicologia do Centro de Teologia e Ciências Humanas da PUC-Rio.

Orientadora: Prof<sup>a</sup>. Maria Inês Garcia de Freitas Bittencourt

Rio de Janeiro  
Março de 2015



**Fabiane Natalia de Souza Pinto**

**Duas Faces da Mulher Contemporânea:  
Carreira e Maternidade**

Dissertação apresentada como requisito parcial para obtenção do grau de Mestre pelo Programa de Pós-Graduação em Psicologia (Psicologia Clínica) do Departamento de Psicologia do Centro de Teologia e Ciências Humanas da PUC-Rio. Aprovada pela Comissão Examinadora abaixo assinada.

**Profa. Maria Inês Garcia de Freitas Bittencourt**  
Orientadora  
Departamento de Psicologia - PUC-Rio

**Profa. Andrea Seixas Magalhães**  
Departamento de Psicologia - PUC-Rio

**Profa. Maria Lúcia Rocha-Coutinho**  
Departamento de Psicologia - UFRJ

**Profª. Denise Berruezo Portinari**  
Coordenadora Setorial de Pós-Graduação  
e Pesquisa do Centro de Teologia  
e Ciências Humanas – PUC-Rio

Rio de Janeiro, 10 de março de 2015.

Todos os direitos reservados. É proibida a reprodução total ou parcial do trabalho sem autorização da universidade, da autora e da orientadora.

**Fabiane Natalia de Souza Pinto**

Graduou-se em Psicologia pela PUC-Rio, em 2010. Membro iniciante da formação em Psicanálise, na Associação Brasileira de Estudos e Pesquisas da Infância (SOBEPI). Possui experiência profissional na área de Recursos Humanos e atua como psicóloga clínica.

Ficha Catalográfica

Pinto, Fabiane Natalia de Souza

Duas faces da mulher contemporânea : carreira e maternidade / Fabiane Natalia de Souza Pinto ; orientadora: Maria Inês Garcia de Freitas Bittencourt. – 2015.

112 f. ; 30 cm

Dissertação (mestrado)–Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro, Departamento de Psicologia, 2015.

Inclui bibliografia

CDD: 150

À Joana Novaes.  
Por ser “suficientemente boa” e fazer com que  
me apropriasse do caminho para chegar até aqui.

## Agradecimentos

À minha orientadora, professora Maria Inês Bittencourt, pelo acolhimento e ensinamento em toda esta trajetória.

Às professoras Andrea Seixas e Maria Lúcia Rocha-Coutinho que aceitaram gentilmente o convite para participar da banca de defesa desta dissertação.

À quem sinto como grande incentivadora, Joana Novaes, por me acompanhar, dando o suporte para meu crescimento, e por sempre acolher e apontar para as possibilidades.

Às professoras - fadas-madrinhas - Junia de Vilhena e Maria Helena Zamora, por suas vibrantes presenças em minha vida.

A Marcelo Teixeira, pelo apoio de sempre.

Aos amigos, mais que especiais, Ana Paula Paixão, Aline Macedo, William Resende, Karina Rodrigues, Mariana Granja, Beatriz Abdalla e Raphaela Soares, por estarem sempre presentes: acompanhando, torcendo e comemorando cada etapa concluída deste processo.

Às incríveis mulheres que, em meio às suas atividades profissionais e função materna, se disponibilizaram a participar deste estudo, compartilhando suas fantásticas experiências de vida.

À CAPES pelo incentivo financeiro que possibilitou o desenvolvimento desta pesquisa.

## Resumo

Pinto, Fabiane Natalia de Souza; Bittencourt, Maria Inês Garcia de Freitas (orientadora). **Duas faces da mulher contemporânea: carreira e maternidade.** Rio de Janeiro, 2015. 112p. Dissertação de Mestrado - Departamento de Psicologia, Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro.

O objetivo deste estudo é analisar a dinâmica da mulher contemporânea em relação às duas faces de sua identidade: a carreira e a maternidade. Para alcançarmos o objetivo proposto, exploramos a representação social da mulher ao longo da história, os movimentos de inserção feminina no mercado de trabalho e delimitamos alguns aspectos da função materna no processo de constituição do sujeito, com base na teoria de Winnicott. Entrevistamos cinco mulheres de classe média do Rio de Janeiro, profissionais e mães de crianças de até 3 anos, e verificamos que, para lidar com as exigências da maternidade e a atividade profissional, há uma negociação constante da mulher, com o suporte das redes de apoio e em meio a uma diversidade de sentimentos, conflitos e satisfações.

## Palavras-chave

Mulher; trabalho; maternidade; contemporaneidade; dupla-jornada

## Abstract

Pinto, Fabiane Natalia de Souza; Bittencourt, Maria Inês Garcia de Freitas (advisor). **Two sides of the contemporary woman: career and motherhood.** Rio de Janeiro, 2015. 112p. MSc. Dissertation - Departamento de Psicologia, Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro.

The objective of this study is to analyze the dynamics of the contemporary woman in relation to two of the sides of her identity: career and motherhood. In order to achieve the proposed objective, we have explored the social representation of women throughout history, the movements of women's insertion in the labor market, and delimited some aspects of the maternal role in the process of constitution of the subject, based on Winnicott's theory. We have interviewed five middle-class women from Rio de Janeiro, workers and mothers of children up to 3 years old, and found that, in order to deal with the demands of motherhood and professional activity, there is a constant negotiation of women, with the aid of support networks and amid a plurality of feelings, conflicts and accomplishments.

## Keywords

Women; work; motherhood; contemporaneity; double shift.

## Sumário

Introdução .....	10
1- A Representação Social da Mulher: História, Avanços e Retrocessos	14
1.1. Produzindo a mulher: os discursos que regulam e normatizam.....	15
1.1.1. As moças de família – a mulher para casar!.....	16
1.1.2. O destino sagrado da maternidade.....	18
1.1.3. Educadas para servir .....	20
1.2. Entre idas e vindas... A perspectiva histórica do trabalho feminino	22
1.2.1. O trabalho feminino no Brasil.....	25
1.2.3. O reinado do lar burguês .....	27
1.2.4. Ensinar, cuidar e servir – o trabalho docente e as mulheres ...	30
1.3. A emergência de novos valores no mundo contemporâneo .....	32
1.3.1. A utopia da igualdade .....	36
2 - Mulher-Mãe: Escolhas, Sentimentos e Estratégias.....	43
2.1. Tornar-se mãe: o nascimento de uma unidade.....	44
2.2. Cuidar, se entregar e integrar .....	45
2.3. A redes de apoio como estratégia de conciliação das múltiplas funções .....	51
2.4. Ser mãe é padecer no paraíso?.....	55
3 - Carreira X Maternidade: Vamos Falar Sobre o Assunto? .....	58
3.1. Metodologia.....	59
3.2. As nossas mulheres.....	60
3.3. A profissão e a identidade feminina .....	61
3.3.1. A educação e o desenvolvimento profissional .....	62
3.4. Contas divididas.....	63
3.5. Decidi - e planejei - ser mãe!.....	65
3.6. Nascimento: primeiras relações, conflitos e desafios.....	70
3.6.1. Amamentação: o dever da boa mãe? .....	71
3.6.2. Hora do sono. Descanso para quem? .....	73
3.6.3. Decifre-me... se for capaz! As mães e o choro do bebê .....	74



3.7. O anjo da minha mãe - o cuidado de quem cuida.....	76
3.8. Voltando à vida profissional: sentimentos, conflitos e conquistas ..	77
3.8.1. Olhar para o mundo externo: alívio e angústia .....	78
3.8.2. Se fazer presente, sempre que possível!.....	81
3.9. O papel do pai na organização familiar contemporânea .....	82
3.10. Redes de apoio: estratégia de conciliação.....	88
3.11. O trabalho doméstico ainda é “coisa de mulher”? .....	93
3.12. A mulher-mãe: a outra face da mulher contemporânea .....	95

Considerações Finais .....	98
----------------------------	----

Referências Bibliográficas .....	104
----------------------------------	-----

Anexos .....	109
--------------	-----